

INFORMACIÓN PARA ASISTIR A LAS CLASES DE YOGA

Dos formas de incorporarte a las clases

Elige la opción que mejor te convenga. En ambos casos, en cuanto recibamos el Bizum te confirmamos la plaza y te enviamos la información para tu primer día de clase.

OPCIÓN 1

Acude a una clase de prueba

20 € · se descuentan de la mensualidad si continúas

- 1 Confirma con nosotros qué día quieres venir a la clase de prueba.
- 2 Haz un Bizum al **629 403 774** por el importe de la clase, indicando en el concepto tu **nombre** y «**clase de prueba**».
- 3 Al recibirlo, te confirmamos la plaza y te enviamos la información para el primer día.

OPCIÓN 2

Apúntate directamente a un grupo

½ mensualidad · como reserva de plaza

- 1 Confirma con nosotros que hay plaza disponible en el grupo que te interesa.
- 2 Reserva la plaza con un Bizum al **629 403 774** por la mitad de la mensualidad.
- 3 Al recibirlo, te confirmamos la plaza y te enviamos la información para el primer día.

Si te incorporas con el mes empezado, el importe es proporcional: por ejemplo, a mitad de mes, la mitad de la mensualidad.

Nuestro consejo: prueba un mes, no una clase

Las clases siguen una dinámica donde cada día se pone el foco en aspectos concretos —piernas, flexibilidad, resistencia, concentración, relajación, antiestrés...— y con una clase suelta te llevarás una idea muy limitada del trabajo que hacemos. Con un mes tendrás mejor criterio para decidir si el yoga que proponemos es lo que estás buscando.

«Somos una escuela de Yoga. Practicamos y vivimos para el Yoga.
No somos ni hacemos gimnasia.»

Si te decides a conocernos, esta frase nos la oirás decir mucho.